



## Anwenderstatements zur Hautpflege bei Neurodermitis

### Karoka Wellness Produkte

**Wir haben in Ausgabe 3/2016 der *Ästhetischen Dermatologie* die Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung veröffentlicht, in deren Rahmen 20 Neurodermitiker (Damen und Herren unterschiedlichen Alters) verschiedene Produkte der Wellness-Linie der Karoka AG (Schweiz) mit dem Hauptinhaltsstoff Stutenmilch über einen Zeitraum von 4 Wochen getestet haben. Die Resultate waren schon zum Zeitpunkt der Veröffentlichung sehr überzeugend, aber im Nachgang haben wir von einigen der Probanden, die die Produkte auch nach der Anwendungsbeobachtung weiter verwendet haben, nochmals ausführlichere Rückmeldungen erhalten, die so interessant und beeindruckend sind, dass wir sie unserer Leserschaft nicht vorenthalten möchten.**

#### Karin P., 60 Jahre, aus Solingen

##### Leichtes Handekzem seit vielen Jahren, je nach Jahreszeit stärker ausgeprägt (Winter)

*"Ich habe die Karoka Handcreme über vier Wochen benutzt und bin begeistert. Erst mal war ich sehr erstaunt, dass es eine 100 ml Tube ist, ich kenne Handcremes nur in 30 oder 50 ml Verpackungen. Die Creme ist sehr reichhaltig, ohne fettig zu sein, zieht sehr gut in die Haut ein und beruhigt diese. Kleine Hautläsionen heilen bereits nach 3-4 Tagen ab, die Haut sieht nicht mehr so rissig und faltig aus sondern schön durchfeuchtet. Ich habe die Creme über Nacht etwas dicker aufgetragen und Baumwollhandschuhe danach drüber gezogen, am nächsten Morgen sahen meine Hände richtig gut erholt aus, nicht mehr so rot und trocken. Die Trockenheit wird von Tag zu Tag weniger und die Haut regeneriert wieder. Den Duft finde ich sehr dezent und ansprechend. Insgesamt finde ich das Produkt bei meiner empfindlichen, zu Ekzem neigenden Haut sehr gut geeignet. Ich bin hoch zufrieden und werde die Creme weiter benutzen."*

#### Peter N., 35 Jahre, aus Hilden

##### Leichte Neurodermitis im Gesicht und am Körper

*"Ich habe seit meiner Kindheit Neurodermitis und natürlich im Laufe der Jahre vieles ausprobiert, einiges verträgt man, anderes nicht – teilweise verschlechtert sich mein Zustand sogar. Jetzt habe ich die Karoka Produkte kennengelernt, die Duschcreme, die Handcreme und die Balance Creme. Ich war anfangs sehr skeptisch, aber meine Haut sieht inzwischen richtig gut und erholt aus. Das wichtigste für mich ist, dass die Trockenheit erheblich zurückgegangen ist und ich dadurch auch kaum noch Juckreiz auf der Haut habe. Die Produkte sind reichhaltig und hinterlassen auf der Haut einen besonderen Schutzfilm, aber es ist kein klebriges Gefühl. Selbst meinem Freundeskreis ist es aufgefallen, dass meine Haut nicht mehr so rot, schuppig-trocken und faltig aussieht. Das gibt meinem Selbstbewusstsein wieder Oberhand und ich traue mich wieder mehr unter Menschen. Ich freue mich, dass ich diese Produkte kennengelernt habe und sie meiner Haut so gut tun und die Neurodermitis kaum noch sichtbar ist. Daher werde ich diese Produkte weiter nehmen, um wieder eine, wenn möglich, gesunde Hautbasis zu bekommen. Die Produkte sind auch sparsam in der Anwendung, da sie durch die Stutenmilch sehr reichhaltig sind. Es sind für mich sehr gut verträgliche und für meine Haut hoch zufriedenstellende Pflegeprodukte."*

**Karsten S., 19 Jahre, aus Solingen****Neurodermitis an den Kniekehlen, Armbeugen und leichte Stellen im Gesicht**

*"Ich habe die Neurodermitis seit ca. 4 Jahren, in der Pubertät bekommen, und eigentlich mag ich es gar nicht, mich einzucremen. Doch leider muss ich die trockenen Stellen am Körper und im Gesicht pflegen, damit sie sich nicht verschlechtern. Die meisten Produkte sind mir zu fett und stehen lange auf der Haut. Ich habe jetzt die Duschcreme und die Balance Creme von Karoka kennen gelernt und bin überrascht, dass es Produkte gibt, die reichhaltig und sehr pflegend sind, aber nicht auf der Haut stehen oder einen klebrig-fettigen Film über Stunden hinterlassen. Bereits nach gut einer Woche sahen meine Kniekehlen und Armbeugen viel weniger rot und rissig aus, daher habe ich auch nicht mehr so viel gekratzt, der Juckreiz ließ deutlich nach.*

*Ich habe die zwei Produkte zweimal am Tag verwendet. Die Creme ist so ergiebig, dass man nur kleine Mengen braucht. Sie lässt sich gut in die Haut einarbeiten, zieht sehr schnell ein und die Haut ist beruhigt und spannt auch nicht mehr so. Selbst im Gesicht/Wangenbereich verblassten die geröteten Stellen und sahen nach ca. 2 Wochen nur noch blassrosa aus. Die Haut war wieder schön glatt ohne trockene Schuppen. Auch nach dem Rasieren, was meine Haut immer sehr reizt, gab es keine Verschlechterung, da ich sofort die Balance Creme verwendet habe. Da auch der Geruch beider Produkte neutral für mich ist, werde ich mit dieser "Therapie" sicher weitermachen, da ich sehe, wie gut sich meine Haut erholt."*

**Katrin M., 46 Jahre, aus Wuppertal****Trockene, empfindliche Haut mit ganz leichter Neurodermitis, die im Winter stärker ausgeprägt ist**

*"Ich habe die Reinigungsmilch, die Handcreme, die Balance und die getönte Creme verwendet und muss sagen das ich wirklich überrascht und begeistert bin. Die Reinigungscreme ist sehr sanft zur Haut und hinterlässt bereits nach dem Waschen ein gepflegtes Gefühl auf der Haut, die Balance Creme ist – wie der Name schon sagt – ein Produkt, das die Haut sehr schnell wieder ins Gleichgewicht bringt! Kaum noch trockene, rote oder irritierte Stellen – daher auch weniger Juckreiz. Die Handcreme zieht sehr schnell ein und man hat über viele Stunden ganz weiche "Pfötchen" mit einem zarten, sehr dezenten Duft.*

*Von der getönten Creme bin ich ebenfalls begeistert. Ich kenne keine andere, die so reichhaltig ist, die Tönung sieht im ersten Moment dunkel aus, ist sie aber auf der Haut überhaupt nicht. Sie passt sich der Haut an und man sieht frisch aus, wie nach einem Spaziergang in der Sonne – eine sanfte Tönung für alle, die nicht so geschminkt aussehen wollen.*

*Die Produkte geben mir ein Wohlgefühl auf der Haut, da ich auch nach Stunden nicht das Gefühl habe, dass meine Haut spannt. Mir gefällt meine Haut viel besser und ich habe den Tipp mit diesen Produkten auch an einige Freundinnen mit Problemhaut weitergegeben. Was mich auch überzeugt hat, ist die gute Verträglichkeit. Die Creme brennt nicht in der aufgekratzten Haut, sondern beruhigt und regeneriert die Haut schnell wieder. Ich finde den Inhaltsstoff Stutenmilch sehr gut, da dieses 'Fett' eine hervorragende Pflegewirkung für solche 'Häutchen' hat."*