



S. Steffens

2

Schweizer Stutenmilch: Optimale Pflege für Problemhaut

Die Würdigung der Karoka AG als "Unternehmen des Jahres (Kosmetik International)" erfolgt vor allem aufgrund der überaus überzeugenden Ergebnisse der Anwendungsbeobachtung, die wir mit einer Gruppe von Neurodermitis-Patienten durchgeführt haben. Im Rahmen der vierwöchigen Testphase haben sich dabei die Stutenmilch-Produkte der Karoka Wellness Serie als in ganz besonderer Weise für die Pflege der problematischen Haut dieser Probanden geeignet erwiesen.



Beeindruckend war dabei speziell die regenerative Wirkung, die für eine allgemeine, signifikante Verbesserung des zuvor angegriffenen und beanspruchten Hautbildes sorgte, Rötungen abklingen ließ und trockene, schuppige Hautstellen verminderte. In Kombination mit der hervorragenden Verträglichkeit und der angenehmen Anwendung dieser

Produkte sowie nicht zuletzt der verantwortungsvollen, tierfreundlichen Gewinnungsweise der wertvollen Stutenmilch hebt sich die Karoka Wellness Serie somit deutlich vom kosmetischen Mainstream ab.

Wir haben die Firma Karoka das ganze Jahr über redaktionell begleitet und waren besonders beeindruckt, wie von diesem Hersteller kontinuierlich neue Produkte mit dem Inhaltsstoff Stutenmilch entwickelt wurden. Dies ist ein altbekannter und bewährter Inhaltsstoff bei sämtlichen Hautproblemen (Ekzeme, Akne, trockene und empfindliche Haut), der es verdient, wieder stärker in den dermatologischen Fokus zu rücken. Auch für ihr diesbezügliches, unermüdliches Engagement für eine sanfte, in der beschwerdefreien Zeit unterstützende Pflege von Problemhaut gebührt Karoka unser Award.

Erprobungsstudie: Karoka Balance Kapseln und Karoka Balance Stickpads

Wir haben mit 30 freiwilligen Probanden die neuen Stutenmilch-Kapseln und die Stutenmilch Balance Stickpads getestet. Die Hälfte der Probanden nahm die Kapseln ein, die andere Hälfte nahm die Stickpads ein, jeweils in Kombination mit der Benutzung der Balance Hautcreme. Kapseln und Stickpads sind Nahrungsergänzungsmittel und können begleitend bei nicht akuten/entzündlichen Hautproblemen eingenommen werden.

Jeder Proband erhielt ebenfalls ein Balance Spray, das individuell zusätzlich verwendet werden konnte. Aufgrund der Inhaltsstoffe, die vielen aus der Homöopathie bekannt sein dürften, geht dessen Wirkweise in Richtung sanfte Beruhigung und Entspannung. Das Spray enthält Stutenmilch, Gelée Royale, Melisse, Passionsblume, Cardiospermum und Schweizer Bachblüten.

Bezüglich des Sprays muss man fairerweise sagen, dass eine bedeutend längere Anwendungszeit erforderlich ist, um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten. An dieser Stelle sollen daher exemplarisch nur einige individuelle Einzelstatements zu dem Spray angeführt werden:

- „Angenehmer Geschmack, nicht zu süß, super auch der Inhaltsstoff Honig! Nehme es vor dem Schlafen ein und es tut mir gut ...“

- „Leichte und saubere Handhabung des Sprays, 1 Pumphyd reicht aus, 2-3 pro Tag angewendet; habe das Gefühl, es erdet mich wieder ...“
- „Habe es in der Uni-Prüfungsphase genommen und hatte das Gefühl, ich bin ruhiger und konzentrierter bei der Arbeit ...“
- „Habe ich jetzt immer dabei und nehme es zwischendurch bei Bedarf, um meine Balance wieder zu finden. Der Geschmack ist sehr angenehm.“

Bei den Balance Stickpads wurde das Stutenmilchpulver kombiniert mit einer nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelten Basis-Nahrungsergänzungsmischung, die neben einer Vielzahl von Vitaminen auch Mineralstoffe, Gelée Royale, Propolis und Astaxanthin enthält. Das Produkt leistet neben der Wirkung der Stutenmilch auf den Magen-Darm-Trakt, das Immunsystem und somit die Haut zusätzlich einen wichtigen Beitrag für die geregelte Arbeitsweise des Nervensystems, so dass auch die Psyche unterstützt werden soll. Die Balance Kapseln enthalten 100% gefriergetrocknetes Bio-Stutenmilchpulver nach Fair Horse produziert.

Verpackung und Anwendung

Die endgültige Verpackung der Stickpads wird im Januar/Februar nächsten Jahres fertiggestellt sein, bei den Kapseln ist diese bereits finalisiert: Eine dunkle Glasflasche schützt den wertvollen Inhalt. Die Stutenmilch-Kapseln sollen lt. Hersteller über 30 Tage 2x täglich eingenommen werden, die Stickpads 1x täglich, am besten nach dem Frühstück oder dem Mittagessen.

Die Einnahme der Kapseln war leicht und unproblematisch, bei den Balance Stickpads war eine ebenfalls schnelle Einnahmemöglichkeit gegeben, sogar ohne Flüssigkeit zu verwenden. Dies ist natürlich sehr praktisch zum Mitnehmen für unterwegs.

Verträglichkeit und Wirkung

Alle drei neuen Produkte wurden von den Probanden gut vertragen und es gab keine negative Reaktion in Form von Allergien, Rötungen oder Juckreiz. Wir haben sehr gute Erfahrungen im Bereich Neurodermitis und Akne mit den Balance Kapseln gesehen. Bei beiden Krankheitsbildern waren die Probanden in keiner akuten Phase der Erkrankung. Die Haut heilte wesentlich schneller ab und sah gesünder und frischer aus. Die Probanden fühlten sich fit und agil.

Bei einer jungen Akne-Patienten haben wir mit den Kapseln und der Balance Creme sichtbare und fühlbare Ergebnisse in ca. 6 Wochen beobachten können. Das ist eine sehr sanfte Art der unterstützenden Medikation bei diesen Erkrankungen und sicher einen Versuch wert. Es muss aber auch betont werden, dass eine längere Einnahme von mindestens 3-6 Monaten sicherlich zu noch besseren Ergebnissen führt. Hierzu planen wir noch einen Bericht für eine der nächsten Ausgaben von *Ästhetische Dermatologie*, um unsere Leserschaft auf dem Laufenden zu halten.

Fazit

Die Kombination aus oraler Einnahme eines der beiden Produkte mit Benutzung der Stutenmilch Balance Creme überzeugte auch schon in dem kürzeren Testzeitraum. Die allermeisten Probanden waren mit den Ergebnissen nach einer Einnahmezeit von ca. sechs Wochen zufrieden und möchten diese Art der Behandlung weiterführen, zumal die aufgerufenen Preise (Balance Kapseln: ca. 99,- €, Balance Stickpads: ca. 35,- €, Balance Spray: ca. 29,- €) als moderat empfunden wurden. ■